



# Toolkit UN Women Water Challenge

Internationale Dag tegen Droogte en Woestijnvorming – 12 t/m 17 juni 2023

## Wat je kunt vinden in deze Toolkit

- Wat is de UN Women Water Challenge?
- Hoe kun je je aanmelden voor de Water Challenge?
- Waar werven we voor?
- Tips voor het werven van donaties
- Voorbeeldmaterialen om donaties te vragen
- Blogs en foto's om je donateurs op de hoogte te houden
- Foto's die je kunt gebruiken



## Wat is de UN Women Water Challenge?

Droogte, bosbranden, overstromingen, insectenplagen en andere natuurrampen ten gevolge van klimaatverandering zijn de dagelijkse werkelijkheid voor een deel van de mensen in de wereld. Onder deze mensen worden vrouwen en meisjes in ontwikkelingslanden het hardst getroffen.

Zij zijn verantwoordelijk voor het halen van steeds schaarser water, waarvoor ze steeds verder moeten lopen. Het gemiddelde zit nu al op 10 tot 15 kilometer lopen per dag, waarbij zij op de terugweg 10 tot 20 liter water meesjouwen. Met alle gevolgen van dien; voor hun gezondheid, de kans van meisjes om naar school te gaan en de tijd die vrouwen hebben om een inkomen te vergaren. Ook staan vrouwen en meisjes regelmatig bloot aan seksueel geweld op de lange tocht voor water.



Wij gaan in solidariteit hetzelfde doen als de vrouwen in ontwikkelingslanden: lopen met water. We dagen onszelf uit om, met een zelf bepaald aantal liter water, zo ver te lopen in een week als we kunnen. Sportieve mensen kunnen misschien wel 10 of 20 kilometers op een dag lopen met meer water. Voor anderen is één kilometer met een halve liter water al een enorme prestatie. Je bepaalt helemaal zelf hoe ver je loopt. Het gaat erom dat je jezelf uitdaagt, en je familie, vrienden, burens, kennissen, collega's of klasgenoten en volgers oproept op om jou te sponsoren. Met hun donaties kunnen we vrouwen en meisjes die geen toegang hebben tot schoon water helpen. We lopen in de week van 17 juni, dit is namelijk de Internationale Dag tegen Droogte en Woestijnvorming. Je kilometers loop je ergens in deze week; het hele stuk op één dag, of iedere dag een stukje? Dat is helemaal jouw keuze.



## Women Water Challenge Facts

- In sub-Sahara Afrika lopen vrouwen en kinderen samen ongeveer 20 miljoen uren per dag om schoon water te halen
- Vrouwen en kinderen lopen dagelijks gemiddeld 10 tot 15 kilometer, met 10 tot 20 liter water op de terugweg
- In Sierra Leone heeft 51% van de mensen op het platteland, maar ook 33% van de mensen in steden, geen toegang tot schoon water
- Met €10.000 kan een gemeenschap van 1.000 tot 2.000 mensen duurzaam voorzien worden van water, voor nu en in de toekomst. Deze investering betekent veel meer dan alleen water; het betekent ook tijd voor scholing voor meisjes en tijd om inkomen te genereren voor vrouwen.

## Hoe kun je je aanmelden?

Via ons platform kun je een eigen actie starten, waar je zelf bepaalt hoe vaak en hoe lang je wilt lopen met jouw gekozen aantal liters water tijdens de week van de Internationale Dag tegen Droogte en Woestijnvorming. Het werkt heel simpel. Je gaat naar <https://unwomenwaterchallenge.kentaa.nl> en kiest dan 'subscribe'. Vervolgens kun je ervoor kiezen om je individueel in te schrijven, of als team, bijvoorbeeld met een vriendin, vriend of familielid. De inschrijving wijst zich daarna vanzelf. Er wordt ook gevraagd om zelf vast een donatie te doen, om op te starten. Dat kun je doen, maar hoeft natuurlijk niet. De bedoeling is vooral dat jij de sportieve prestatie levert, en dat jouw naasten je daarvoor belonen en daarmee ook vrouwen en meisjes helpen! Mocht je ergens tegenaan lopen bij de inschrijving, mail dan naar [actie@unwomen.nl](mailto:actie@unwomen.nl), dan helpen we je direct.



## Waar werven we voor?

Met deze challenge willen we heel concreet verschil maken in de levens van vrouwen en meisjes in Sierra Leone. Dit land ligt in West-Afrika, net onder de Sahara, en is één van de armste landen ter wereld. Meer dan 60% van de bevolking leeft van minder dan een euro per dag. Meer dan de helft van de mensen op het platteland heeft geen toegang tot schoon water, en zelfs in de hoofdstad Freetown is schoon water schaars voor de armere wijken. Ons veldkantoor van UN Women in Sierra Leone heeft onze hulp gevraagd voor een project om 40 waterputten te slaan. Uit de waterput dichtbij huis kan dan water gehaald worden.

### De opbrengsten daarvan zijn enorm. Schoon water dichtbij huis betekent

- Dat meisjes naar school kunnen in plaats van uren te lopen voor water, met eindelijk een kans om zich in de toekomst aan armoede te onttrekken.
- Dat vrouwen kunnen werken en geld kunnen verdienen, om economisch afhankelijk te worden.
- Minder ziektes en betere hygiëne, wat zeker bij een pandemie extra belangrijk is.

Met €10.000 kan een gemeenschap van 1.000 tot 2.000 mensen duurzaam voorzien worden van water. UN Women zorgt ervoor dat vrouwen in de dorpen worden opgeleid om de waterput te onderhouden. Met een tientje donatie help je dus al één persoon aan schoon drinkwater en kun je dus al een groot verschil maken in het leven van vrouwen en meisjes in Sierra Leone.



## Tips voor het werven van donaties

We snappen dat je even een drempel over moet om mensen om je heen te vragen om een donatie. Maar veel mensen zullen het vooral geweldig vinden dat jij je in wilt zetten om vrouwen en meisjes in Sierra Leone concreet te helpen, en willen je vast belonen voor een geweldige sportieve prestatie. Het platform, Kentaa, heeft inmiddels veel ervaring met de beste manieren om te werven, en **vijf gouden tips:**

### **1 MAAK JE FUNDRAISING PAGINA ORIGINEEL EN PERSOONLIJK**

Een fundraising pagina met een paar persoonlijke foto's en jouw persoonlijke motivatie is de beste manier om meer donaties te krijgen. Neem de tijd om foto's te uploaden van jezelf en van het project in Sierra Leone dat we steunen. De meeste mensen zullen vooral doneren omdat ze jou leuk vinden en het mooi vinden dat je je wilt inzetten voor een goed doel.

### **2 ZORG DAT JE VAST EEN PAAR DONATIES HEBT VOOR JE BEGINT MET PROMOTEN**

Voordat je de wereld vertelt over je pagina, is het slim om eerst een aantal donaties te hebben. Je kunt vragen aan je naaste familie en liefste vrienden of ze wat willen doneren voordat je andere mensen benadert. Mensen vinden het fijn om een goed voorbeeld te volgen.

### **3 PERSOONLIJK, PER MAIL EN VIA JE TELEFOON**

Mensen die je tegenkomt kun je natuurlijk persoonlijk vragen om jouw doel te steunen, bijvoorbeeld op je werk, school, sportschool of als je op bezoek bent. Maar zeker in coronatijd is het vooral ook belangrijk om digitaal te werven. Stuur een mail naar zoveel mogelijk mensen, stuur een whatsappbericht naar alle appgroepen waar je in zit, vraag je volgers op sociale media om te helpen en vraag deze mensen ook om je bericht door te sturen of door te posten. Denk vooral heel breed en benader iedereen in je netwerk. Je moeder, vader, tantes, ooms, nichten, neven, grootouders, maar ook de vrienden van je ouders, jouw burens, hun burens, etc, etc. Hoe meer mensen je vraagt, hoe groter de kans op een mooi bedrag!

### **4 BETREK JE DONATEURS IN JE GROTE FINISH!**

Ervaring heeft geleerd dat de laatste twee weken de belangrijkste weken zijn van je fundraising campagne. De meeste mensen zullen doneren in die twee weken: je grote finish! Ook kun je mensen nog prima vragen om te doneren als je al gelopen hebt, Zorg voor een mooie foto van jezelf terwijl je loopt met je water en deel op sociale media hoe je de het lopen met jouw aantal liter water hebt ervaren met een vraag om je te steunen.

### **5 BELANGRIJK: BLIJF MENSEN ERAAN HERINNEREN!**

Niet iedereen aan wie je het vraagt zal meteen doneren. Veel mensen vergeten dit na het eerste berichtje, of zetten het onderaan de to-do-lijst. Het is dan fijn als ze een herinnering krijgen van je. Zorg daarom dat je een weekje later een reminder stuurt aan degenen die nog geen bijdrage hebben gedaan, waarin je bijvoorbeeld kunt vermelden welk bedrag je inmiddels hebt opgehaald en hoe ver je nog verwijderd bent van je doel. Het is de toewijding en vasthoudendheid die werkt!

## Materialen om donaties te vragen

Het beste is natuurlijk om een persoonlijk tintje te geven aan je donatievraag, maar we hebben een aantal voorbeelden die je kunt kopiëren en aan kunt passen naar eigen inzicht, om je netwerk te mailen, te whatsappen of via sociale media te bereiken. Vergeet vooral niet om bij ieder bericht de link naar je pagina toe te voegen, waarmee mensen direct kunnen doneren.



### Voorbeeld email voor donaties

**Topic:** Wil jij mij sponsoren om **[x]** km te lopen met **[x]** liter water?

Hoi lieve **[naam]**,

Ik doe mee aan de UN Women Water Challenge! Deze challenge houdt in dat ik donaties ophaal om vrouwen en meisjes zonder toegang tot schoon water in Sierra Leone te helpen, en daar een prestatie tegenover zet. Ik ga in de week van de Internationale Dag tegen Droogte en Woestijnvorming, tussen 12 en 17 juni, **[aantal kilometers dat je gaat lopen invullen]** kilometer lopen met **[aantal liter wat je gaat dragen]** liter water.

Het zou geweldig zijn als jij mij wilt sponsoren! Dat is heel makkelijk. Als je op deze link klikt, kom je op mijn pagina en kun je een donatie doen:

**[link toevoegen naar jouw pagina]**

In Afrika zijn vrouwen en kinderen zo'n 20 miljoen uur per dag bezig met het verzamelen van schoon water. Het gemiddelde zit nu al op 10 tot 15 kilometer lopen per dag, waarbij zij op de terugweg 10 tot 20 liter water meesjouwen.

In Sierra Leone hebben 51% van de mensen op het platteland en 33% van de mensen in steden geen toegang tot schoon water. Dat heeft grote gevolgen voor bijvoorbeeld kindersterfte, uitbraak van ziekten en hygiëne. Ook gaan veel meisjes niet naar school en kunnen vrouwen niet uit armoede komen omdat ze een groot deel van de dag bezig zijn met water halen.

UN Women wil 40 waterputten aanleggen in Sierra Leone, en zorgen dat vrouwen opgeleid worden om deze te onderhouden en het water te zuiveren met een simpel filter. Met €10.000 kan een gemeenschap van 1.000 tot 2.000 mensen duurzaam voorzien worden van water en met €10 kun je dus al één persoon helpen aan schoon drinkwater.

Ik wil daar graag aan bijdragen, door de UN Women Water Challenge aan te gaan. Super als jij mij wilt helpen. Ieder bedrag is van harte welkom om mijn target van **[eigen target invullen]** te halen. Ik zou een bijdrage enorm waarderen, om zo samen de levens van vrouwen en meisjes in Sierra Leone te verbeteren.

Alvast bedankt!

**[naam]**



## Voorbeeld Whatsapp voor donaties

Hoi lieve **[vrienden, familie, burens, etc of naam]**,

Van 12 tot 17 juni ga ik **[aantal km]** km lopen met **[aantal liter]** liter water! Geweldig als jij me wilt sponsoren.

In Afrika zijn vrouwen en kinderen 20 miljoen uur per dag bezig met het verzamelen van schoon water. Het gemiddelde zit nu al op 10 tot 15 kilometer lopen per dag, waarbij zij op de terugweg 10 tot 20 liter water meesjouwen. Ik doe mee aan de UN Women Water Challenge, om geld in te zamelen voor een project in Sierra Leone. Met dit geld worden waterputten geslagen en zuiveringsfilters betaald, zodat vrouwen en meisjes dichtbij huis toegang hebben tot schoon drinkwater.

Ik wil jou graag vragen om mij te sponsoren! Als je op deze link klikt, kom je op mijn pagina en kun je een donatie doen:

**[link toevoegen naar jouw pagina]**

Ik zou een bijdrage enorm waarderen, om zo samen de heldinnen in Sierra Leone te helpen. Alvast bedankt!

## Voorbeeld sociale media post voor donaties

Dit kan ongeveer dezelfde tekst als voor het whatsapp bericht zijn, met misschien ook een infographic of foto erbij. Zie hieronder voor voorbeelden.



## Voorbeeld Tweet voor donaties

Van 12 tot 17 juni ga ik **[aantal km]** km lopen met **[aantal liter]** liter water! Geweldig als jij me wilt sponsoren. Ik doe mee aan de UN Women Water Challenge, om geld in te zamelen voor een project in Sierra Leone. Daarmee worden waterputten geslagen en zuiveringsfilters betaald, zodat vrouwen en meisjes dichtbij huis schoon drinkwater krijgen.

Willen jullie mij sponsoren? Dat zou geweldig zijn! Klik dan op deze link:

**[link toevoegen naar jouw pagina]**

Alvast bedankt!

Je kunt daar bijvoorbeeld een foto bijvoegen, van jezelf met een waterzak, of van het project in Sierra Leone (zie onder).

## Blogs en foto's om je donateurs op de hoogte te houden

Als je je hebt ingeschreven op Kentaa, en donaties hebt ontvangen, is het natuurlijk leuk om de mensen die jou hebben gesponsord ook op de hoogte te houden van je vorderingen in de challenge. Je kunt op je pagina bij Kentaa een blog bijhouden, en ook foto's uploaden. En je kunt natuurlijk op sociale media posten over je vorderingen, met hashtags [#UNWomenNL](#) en [#UNWomenWaterChallenge](#).

Het is heel zwaar om met liters water te lopen, maar veel vrouwen en meisjes doen dit in Sierra Leone iedere dag, soms nog langer en met nog meer dan 10 liter water. We kunnen nooit helemaal bevatten hoe heftig dat is, maar we gaan in solidariteit een poging te doen om ons in hen te verplaatsen en hen daarmee te ondersteunen met sponsoring. Laat je sponsors weten hoe jij dit ervaart, via de blog of persoonlijke berichten. Je kunt bijvoorbeeld ook een tracker app downloaden op je telefoon, die bijhoudt hoe lang je loopt, en daar een screenshot van delen na je prestaties. Met natuurlijk een leuke foto van jou terwijl je met de UN Women sticker op jouw bidon of waterfles sjouwt!



[#UNWomenNL](#)  
[#UNWomenWaterChallenge](#)



## Foto's die je kunt gebruiken

De foto's en infographics op de volgende pagina's kun je gebruiken voor je emails en sociale media posts om donaties te werven. Bij sommige foto's van het project in Sierra Leone staat ook een link naar de Flickr pagina waar de foto's te vinden zijn in hogere resolutie.

## ACCESS TO CLEAN WATER

2 billion people gained access to clean drinking water

from 1990 to 2010.



But women still spend **16 million hours per day** collecting water in 25 sub-Saharan countries.



**WOMEN**  
16 MILLION HOURS



**MEN**  
6 MILLION HOURS



**CHILDREN**  
4 MILLION HOURS



In **80%** of water-deprived households, women and girls carry the burden of water collection

\*Based on data from 61 countries





<https://www.flickr.com/photos/156328565@No7/35087434043/in/photostream/>





<https://www.flickr.com/photos/156328565@No7/35727387622/in/photostream/>